

СОГЛАСОВАНО

Главный государственный
санитарный врач г. Снежное
Е.В. Черкасов



СОГЛАСОВАНО

Начальник Отдела
администрации
Д.В. Васильев



УТВЕРЖДЕНО

И.о. зам. главы администрации № 4 г. Снежное

Т.В.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ № 4 г. СНЕЖНОЕ
НА ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022-2023г.

номер рецептур ы *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей			Химический состав блюд						Энергоценность ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		2	3	4	5	6	7	8					
									белки	жиры			углеводы
А	1												
ПОНЕДЕЛЬНИК I													
<i>Первая неделя</i>													
Завтрак													
Стр.496	Яйцо отварное	20	40	2,54	5,08	2,3	4,6	0,14	0,28	31,04	62,8	X	X
Стр.506	Макаронные изделия с маслом сливочным	105/3	130/5	6,2	9,64	5,03	9,69	24,45	34,95	170,78	269,97	X	X
Стр.503	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	97,15	X	X
	Икра кабачковая	40	50	0,4	0,5	3,5	4,9	40	50	35,15	47,5	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
	Печенье	5	15	0,24	0,42	0,26	0,44	2,27	3,78	12,54	20,9	X	X
Стр.513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
Итого	X	X	X	11,89	19,32	14,47	25,19	94,26	124,35	402,83	623,92	25,43	26,6
Обед													
Стр.476	Суп гороховый с гречками	160/13	200/20	3,68	5,66	2,16	4,1	14,71	22,52	91,05	246,9	X	X
Стр.500	Картофель отварной с м/с	110	150	2,22	3	2,62	2,77	17,81	21,16	207,04	238,24	X	X
Стр.491	Рыба тушеная с овощами	50	105	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,9	113,53	X	X
Стр.442	Кисель из яблок	120	150	0,09	0,11	0,08	0,1	10,75	13,57	52,93	64,13	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	97,15	X	X
Итого	X	X	X	18,5	24,33	6,15	10,71	58,75	82,32	577,44	812,55	36,45	35,25
Полдник													
стр.428	Каша пшеничная с морковью вязкая	150	200	5,50	7,35	4,64	6,67	34,88	46,48	199,93	270,98		
	Печенье	5	15	0,24	0,42	0,26	0,44	2,27	3,78	12,54	20,9	X	X
	Банан		100		1,50		0,50		21,00		96	X	X
Стр.517	Ряженка	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
Итого	X	X	X	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	272,47	459,88	17,3	19,6
Всего	X	X	X	34,89	49,05	22,12	37,7	159,01	213,87	1252,74	1896,35	79,20	81,45

ВТОРНИК 2

Завтрак													
стр.429	Каша молочная рисовая	180	220	4,76	5,99	4,97	6,6	20,46	25,22	144,79	183,29	X	X
	Сыр твердый	3		0,69		0,87		0	0	10,08		X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	2,54	3,04	0,18	0,36	9,36	18,76	26,2	92,4	X	X
	Печенье	5		1,25		1,32		11,34		62,7		X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
стр.437	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	1,88	2,5	13,51	18,67	76,9	105,06	X	X
Итого	X	X	X	11,36	11,86	11,72	13,56	54,7	62,7	400,56	622,52	25,3	26,56

Обед													
стр.371	Суп овощной	150	200	2,32	3,2	2,97	4,38	13,34	17,77	89,23	122,57	X	X
стр.478	Оладьи куриные	70	105	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	183,89	468,8	X	X
стр.424	Свекла.припущенная со сметаной	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,2		
стр.427	порр картофеля	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
стр.516	Компот из яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	17,54	26,53	7,07	33,28	65,38	93,19	508,05	787,4	32	33,6

Полдник													
стр.413	Сырники розовые	100	130	17,62	22,12	11,49	15,77	15,44	17,27	230,66	293,52	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X
	Молоко кипяченое	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
Итого	X	X	X	18,47	24,83	10,66	14,25	37,08	53,33	333,66	509,06	21	21,8
Всего	X	X	X	47,37	63,22	29,45	61,09	157,16	209,22	1242,27	1918,98	79	82

СРЕДА 3

Завтрак													
стр.428	Каша пшениная вязкая	51	100	1,47	2,87	1,86	3,35	8,42	16,49	96,73	158,41	X	X
стр.489	Сосиска отварная	50	50	5,5	5,5	11,95	11,95	0	0	133	133	X	X
стр.500	Икра свекольная	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	127	189,75	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
стр.513	Чай с лимоном	150/3	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,21	18,24	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	25	40	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	10,12	12,83	18,23	22,91	40,2	57,12	418,09	623,71	26,3	26,6

Обед

Стр.356	Салат из соленых огурцов	50	50	0,8	0,8	2,5	2,5	4,02	4,02	4,02	40,61	40,61	X	X
Стр.475	Суп крутяной на к/б	170	200	1,73/1,53	2,04/1,81	2,08/1,95	2,14/1,99	11,32/11,5	13,38/13,69	71,32/70,42	81,43/80,38	X	X	
стр.497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	134,09	235,26	X	X	
стр.492	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,5	6,74	12,44	6,2	12,07	111,23	209,59	X	X	
Стр. 439	Компот из яблок свежих	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,98	17,88	46,45	49,45	X	X	
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	
Итого	X	X	X	8,19	15,06	6,82	12,55	30,43	47,1	496,7	750,63	31,4	33	

Полдник

Стр. 413	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	115/6	150/13	17,25	22,3	11,13	15,56	14,17	18,5	223,74	301,02	X	X
Стр.517	Какао на молоке	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
Стр. 440	Банан		100		1,5		0,5		21		96	20,8	20,36
Итого	X	X	X	21,15	26,44	14,04	17,31			329,01	477,03		
Всего	X	X	X	39,46	54,33	39,09	52,77	70,63	104,22	1243,8	1851,37	78,5	80

ЧЕТВЕРТ 4

Завтрак

Стр.503	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	6,61	8,31	7,46	9,35	24,43	29,34	190,32	233,82	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное		5		0,03		4,1		0,05		37,34	X	X
Стр.515	Какао на молоке	160	160	5,45	5,45	4,7	4,7	17,84	17,84	132,51	132,51	X	X
Итого	X	X	X	7,2	7,93	4,7	8,8	30,09	35,04	395,15	586,99	24,94	26,14

Обед

Стр.372	Суп болгарский	200	250	1,84	2,57	2,69	4,1	9,35	13,99	69,53	103,88	X	X
стр.356	Салат из квашеной капусты	50	50	0,8	0,8	2,5	2,5	4,02	4,02	40,61	40,61	X	X
Стр. 496	картофель отварной с м/с	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	59,55	150,47	X	X
Стр.402	котлета куриная	60	100	14,1	23,76	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	406,56	X	X
Стр.442	Кисель из яблок	120	150	0,09	0,11	0,08	0,1	10,75	13,57	52,93	64,13	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0	0	12,25	15,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	15,2	26,42	16,09	27,96	71,52	98,49	541,23	804,25	34	34,6

Полдник

Стр.509	Булочка слоная	55	75	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	152,05	204,6	X	X
---------	----------------	----	----	------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	---	---

	Печенье	5	15	1,25	2,08	1,32	2,2	11,34	18,9	62,7	104,5		
Стр.438	Сок фруктовый	80	100	0,88	1,1	0,08	0,1	10,8	12,6	44,8	56	X	X
Итого	X	X	X	6,52	8,64	5,92	7,93	47,35	66,36	330	501,56	22,8	22,56
Всего	X	X	X	28,92	42,99	26,71	44,69	148,96	199,89	1266,38	1892,8	81,74	82,7

ПЯТНИЦА

Завтрак													
Стр.497	Овощное рагу	125	150	2,25	2,65	3,4	5,17	12,2	14,49	86,41	112,86	X	X
Стр. 359	Сельдь соленая	25	25	4,75	4,75	1,63	1,63	0	0	33,75	33,75	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44	X	X
	Печенье	5	15	1,25	2,08	1,32	2,2	11,34	18,9	62,7	104,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр.437	Чай	150	160	2,8	2,8	2,5	2,5	9,69	14,68	70,95	89,9	X	X
Итого	X	X	X	8,76	11,16	12,22	15,42	45,51	65,27	410,55	601,96	25,9	25,68

Обед

	Борщ	160	230	1,43	2,3	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01	X	X
Стр.501	Икра свекольно-морковная	70	90	1,15	1,49	2,08	3,10	7,54	9,75	65,78	84,85	X	X
Стр.490	Соус сметанный	8	15	0,37	0,7	3,09	5,18	1,01	1,96	29,24	60,2	X	X
Стр. 489	Сосиска отварная	50	50	5,5	5,5	11,95	11,95	0	0	133	133	X	X
Стр.507	Каша пшеничная с м/с	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12	X	X
Стр. 439	Сок фруктовый	80	100	0,88	1,1	0,08	0,1	10,8	12,6	44,8	56	X	X
	Банан		100		1,5		0,5		21		96	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	13,04	18,57	18,98	25,06	54,44	99,32	541,61	796,33	32,07	34

Полдник

Стр.509	Пирожок с изюмом	90	115	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	152,05	268,85	X	X
	Ряженка	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X
	Вафли	5	15	0,3	1	0,72	2,16	3,6	10,77	21,8	65,4	X	X
Итого	X	X	X	9,19	11,86	6,74	9,59	34,81	52,83	285,69	502,25	18,09	21,43
Всего	X	X	X	30,99	41,59	37,94	50,07	134,76	217,42	1237,85	1900,54	76	81,11

рецептур ы *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей			Химический состав блюд						Энергоценность ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		2	3	4	5	6	углеводы			7			8
							белки	жиры	углеводы				
А	1												
<i>Вторая неделя</i>													
ПОНЕДЕЛЬНИК 6													
Завтрак													
Стр. 497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X
Стр. 496	Яйцо отварное	20	40	2,54	5,08	2,3	4,6	0,14	0,28	31,4	62,8	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18		
Стр. 512	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	6,9	10,97	9,23	15,48	37,29	50,46	355,5	545,52	23	23,3
Обед													
стр. 476	Рассольник на к/б	160	250	3,68	5,66	2,16	4,1	14,71	22,52	91,05	146,9	X	X
Стр. 396	Жаркое по домашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,4	22,69	207,7	334,6	X	X
Стр. 490	Соус сметанный	8	15	0,37	0,7	3,09	5,18	1,01	1,96	29,24	60,2	X	X
Стр. 500	Икра свекольная	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	5,19	27	39,75	72	X	X
Стр. 439	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0,1	0,4	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого	X	X	X	12,87	23,77	16,35	31,31	58,62	87,39	563,17	846	35,5	36,09
Полдник													
Стр. 509	Сдобная булочка	55	75	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,36	132,05	224,6	X	X
	Печенье	5	15	0,24	0,42	0,26	0,44	2,27	3,78	62,54	90,9	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X
	Ряженка	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
Итого	X	X	X	9,13	11,28	6,28	7,87	33,48	45,34	306,43	483,5	19,35	20,63
Всего	X	X	X	11,65	46,02	31,86	54,66	129,39	183,19	1225	1875,02	78	80
ВТОРНИК 7													
Завтрак													
Стр. 503	Каша молочная овсяная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
	Вафли	5	15	0,8	1,25	0,9	1,32	4,25	11,34	13,5	62,7	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 440	Яблоко	45	100	0,81	1,5	0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	1,88	2,5	13,51	18,67	76,9	105,06	X	X
Итого	X	X	X	5,48	8,03	5,55	8,42	41,38	68,21	394,34	564	24,9	24,1
Обед													

Стр. 573	Суп вермишелевый с фрикадельками	200/20	250/35	6	9,69	6,17	9,77	11,05	17,93	124,2	199,22	X	X
Стр. 491	Минтай запеченный	50	105	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,9	113,53		
Стр. 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 424	Свекла тушеная с луком	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,2	X	X
Стр. 518	Кисель из сухофруктов	120	180	0,26	0,36	0	0	83,11	87,11	95,51	115,51	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
итого	X	X	X	16,6	30,39	11,48	21,11	131,83	162,36	566	802,4	34	34,25
Полдник													
Стр. 413	Запеканка творожная с крупой манной	115/6	150/13	17,25	22,3	11,13	15,56	14,17	18,5	223,74	301,02	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X
	Молоко кипяченое	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
итого	X	X	X	10,51	14,55	7,64	11,24	56,32	88,55	333,66	509,06	21	21,7
Всего	X	X	X	32,59	52,97	24,67	40,77	229,53	319,12	1294	1875,46	80	80

СРЕДА 8

Завтрак

Стр. 496	Сосиска отварная	50	50	5,5	5,5	11,95	11,95	0	0	133	133	X	X
Стр. 507	Каша гречневая рассыпчатая	100	130	3,22	4,48	4,46	4,79	15,85	22,17	136,82	170,32	X	X
Стр. 356	Салат из квашеной капусты	50	50	0,8	0,8	2,5	2,5	4,02	4,02	40,61	40,61	X	X
	Сыр твердый	3	5	0,69	1,15	0,87	1,45	0	0	10,08	18	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,34	X	X
	Вафли	5	15	0,8	1,25	0,9	1,32	4,25	11,34	13,5	62,7		
Стр. 512	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
итого	X	X	X	9,61	11,23	18,73	21,33	35,67	50,7	375,65	603,38	23,7	25,78

Обед

Стр. 370	Суп картофельный с галушками на к/б	200/10	250/15	2,87	3,53	3,04	4,54	15,1	18,62	97,99	128,38	X	X
Стр. 501	Икра свекольно-морковная	70	90	1,15	1,49	2,08	3,10	7,54	9,75	49,14	67,25	X	X
Стр. 485	Плов с куриным мясом	95	170	10,36	19,44	11,81	22,66	12,59	21,55	256,71	383,39	X	X
	Хлеб пшеничный	40	40	1,75	2,45	0,1	0,4	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 514	Кисель яблочный	160	180	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
итого	X	X	X	15,32	26,6	15,53	30,36	78,21	81,84	598,6	812,87	35	34,7

Полдник

Стр. 493	Сырники	105	112	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X

Ряженка	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
итого	X	X	18,25	24,04	11,58	16,29	43,85	71,06	349,11	521,81	22	22
Всего	X	X	40,22	61,45	36,19	60,63	157,87	203,88	1192,37	1938,06	80,7	82

ЧЕТВЕРГ 9

Завтрак

Каша манная молочная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19	25,3	147,67	208,5		
Хлеб пшеничный	25	40	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Печенье		15		2,08		2,2		18,9		104,5	X	X
Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,5	4,1	0,03	0,05	22,44	37,44		
Какао на молоке	160	160	5,45	5,45	4,7	4,7	17,84	17,84	132,51	132,51	X	X
Яблоко	45	100	0,81	1,5	0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X	X
итого	X	X	13,67	18,83	13,03	20,29	41,46	100,24	370	603,85	23,53	25,76

Обед

Суп картофельный	160	250	1,31	2,03	1,97	3,09	9,97	15,73	84,19	101,03	X	X
Салат из квашеной капусты	50	50	0,8	0,8	2,5	2,5	4,02	4,02	40,61	40,61	X	X
Минтай тушеный с овощами	50	125	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,9	113,53	X	X
Каша перловая вязкая	50	60	1	1,24	1,21	1,59	7,1	8,8	43,52	54,83	X	X
Соус сметанно томатный	20	30	0,17	0,36	0,31	0,78	1,26	2,4	8,86	18,51	X	X
Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0	-	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Сок фруктовый	80	100	0,88	1,1	0,08	0,1	10,8	12,6	44,8	56	X	X
итого	X	X	16,29	28,49	10,39	18,78	45,23	63,21	564,57	833	35,64	35,75

Полдник

Оладьи с повидлом	115/6	150/13	17,25	22,3	11,13	15,56	14,17	18,5	223,74	301,02	X	X
Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96	X	X
Чай с лимоном	150/3	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
итого	X	X	17,3	22,35	11,14	15,57	29,29	36,64	334	467,28	21	20
Всего	X	X	47,26	69,67	34,56	54,64	115,98	200,09	1278,51	1917,02	80	81,5

ПЯТНИЦА 10

Завтрак

Сельдь соленая	25	25	4,75	4,75	1,63	1,63	0	0	33,75	33,75	X	X
Овощное рагу	125	150	2,25	2,65	3,4	5,17	12,2	14,49	86,41	162,86	X	X

	Печенье		15		2,08		2,2		18,9		104,5	X	X
Стр. 513	Чай с лимоном	150/3	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	25	40	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
				4,05	7,23	5,04	7,38	39,57	68,68	380,8	584,66	25	25
	Обед												
Стр. 372	Суп харчо	150	200	1,8	2,67	2,28	3,12	12,75	19,62	79,4	123,69	X	X
Стр.396	Бигос куриный	120	160	10,33	16,28	11,84	19,11	7,87	9,97	174,7	271	X	X
Стр.507	салат из солёных огурцов	40	55	0,34	0,46	2,03	3,04	1,33	1,79	24,6	35,97	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	1,75	2,45	0,2	0,4	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
итого	X	X	X	12,61	19,43	14,25	22,78	39,79	60,47	551,61	816,23	34,82	35,83
	Полдник												
Стр.412	Пирожок с изюмом	90	110	12,3	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	281,52	371,41	X	X
Стр.441	Фрукты(яблоко)		100		1,5		0,5		21		96	X	X
Стр.438	Ряженка	150	180	4,5	5,4	1,5	1,8	6	7,2	60	72	X	X
	X	X	X	16,8	23,05	10,68	16,08	45,71	76,29	341,52	539,41	21,6	23
Всего	X	X	X	37,94	57,4	25,65	41,05	157,05	239,81	1295,04	1896,46	81,41	82,83
	Всего за 10 дней	X	X	333,65	669,71	435,3	692,35	1549,598	2318,24	12489,32	18552,08		X
	Всего за 1 день	X	X	33,37	66,97	43,53	69,24	154,96	231,82	1248,93	1855,21	X	X
	Норма за 1 день	X	X	46,6	68,1	45,6	71,7	167,6	239,2	1267,2	1874,8	X	X

Прочитано и пронумеровано

в 4-й библиотеке

завершено печатью

листов

№ 4



С. В. Лобанова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522347

Владелец Лобанова Светлана Викторовна

Действителен с 07.12.2022 по 07.12.2023